PROGRAM DRUŽINSKEGA CENTRA DRUŽIN-KO

Vabljeni v Družinski center DRUŽIN-KO, Dvorec Javornik, Javornik 11, 2390 Ravne na Koroškem.

V tednu od 19.10. do 23.10.2026 vas vabimo na spodnje organizirane delavnice in aktivnosti. Vse aktivnosti so brezplačne in se izvajajo v prostorih družinskega centra, razen kjer je pod posameznim dogodkom zapisana druga lokacija.

PONEDELJEK, 19.10.

10.00 POGOVORNICA (v sodelovanju s Centrom za socialno delo, enota Ravne na Koroškem):
"Pogovorna skupina z rejniki"

Oktobrsko srečanje bomo namenili spoznavanju, povezovanju in izmenjavi aktualnih izkušenj, saj se nam bodo pridružili tudi novi člani. Skupaj bomo raziskali, katere teme, vprašanja in izzive bi želeli odpirati na prihodnjih srečanjih ter kako lahko skupina ostaja prostor medsebojne podpore, izmenjave izkušenj in skupnega iskanja odgovorov.

17.00 KREATIVNICA: **Zgodbe v parku (4. del)** (lokacija: Grajski park Ravne)

Jesen prinaša krajše dneve, dolge večere in več časa za zgodbe. Tokrat bomo v parku razmišljali, kakšne zgodbe prinaša jesen in kakšne zgodbe nastajajo, ko se dan počasi umika temi. Pripovedovali bomo o doživetjih, spominih, drobnih dogodkih in zgodbah, ki si jih morda tudi malo izmislimo. Drug drugemu bomo prisluhnili, zgodbe nadaljevali, prepletali ali skupaj ustvarili čisto novo. Vabljeni otroci, mladostniki, odrasli in starejši, da bo v parku čim več različnih glasov, pogledov in zgodb.

Prosimo za prijave na jure@druzinko.si ali 031 703 730.

TOREK, 20.10.

15.00 PROSTOČASNICA: **"Šah - igra za življenje"**

Otroci se pod mentorstvom šahovskega inštruktorja seznanjajo z osnovami igre šaha. Vabljeni otroci od 7 do 10 let. Na voljo so še prosta mesta, prijave sprejemamo prek spletnega obrazca: https://forms.gle/1A3MFQwRWQCvEQAh8

15.45 in **16.45** PROSTOČASNICA: **"Igrajmo se po angleško"**

Nadaljujemo s četrtim srečanjem dveh skupin otrok od 4. do 6. leta starosti, ki se ob torkih srečujejo na urah igre v angleškem jeziku. V drugi skupini ob 16.45 sta se sprostili dve mesti, vabljeni k prijavi na jure@druzinko.si ali 031 703 730.

PROGRAM DRUŽINSKEGA CENTRA DRUŽIN-KO

SREDA, 21.10.

19.00 POGOVORNICA: **"Bralni klub - Besedna srečanja"**

Želiš občasno izstopiti iz vsakodnevne rutine, se povezati z drugimi radovednimi ljubitelji lepe besede? Vabimo nove članice in člane vseh starosti, da se nam pridružite v bralnem klubu Besedna srečanja. Tokrat beremo: Aljoša Hancman - Dno.

ČETRTEK, 22.10.

7.30 RAZGIBALNICA: **"Jutranja vadba za mladostnike"** (lokacija: Grajski park Ravne)

Jutranja vadba za mladostnike je namenjena ciljni skupini mladostnikov od 14 do 18 let. Namen vadbe je izboljšati fizično pripravljenost, koordinativne sposobnosti in osnovne spretnosti z žogo. Vadba je prilagojena sposobnostim posameznih mladostnikov in poteka redno pred šolo, vsak četrtek ob 7.30. Vabljeni aktivni mladostniki in začetniki.

Prijave in informacije: Samo Vidovič, samo@druzinko.si / 051 661 439

PETEK, 23.10.

11.00 KREATIVNICA (v sodelovanju z OŠ Juričevega Drejčka): **"Kako in kaj hočemo pokazati drugim? (4. del)"**

Tema četrte kreativnice bo »Fotografija ni nujno resnica«. Eksperimentirali bomo s svetlobo, različnimi zornimi koti, izrezi in raziskovali, kako lahko na različne načine predstavimo sebe in stvarnost.

12.00-16.00 PROSTOČASNICA: **"Učna pomoč za osnovnošolce in srednješolce"**

Pomoč pri učenju, pomoč pri različnih šolskih predmetih, pomoč pri opravljanju in reševanju šolskih nalog za otroke od 6 do 12 let (1. skupina 12.00-14.00) in od 13 do 18 let (2. skupina 14.00-16.00).

Prijave in informacije: Samo Vidovič, samo@druzinko.si / 051 661 439

16.30 RAZGIBALNICA: **"Joga za mladostnike"**

Joga za mladostnike je namenjena mladostnikom (od 13 do 18 let), ki se želijo seznaniti z osnovami joge in jo tudi redno prakticirati. Poudarek bo na osnovnih vajah, pravilnemu dihanju, umirjanju telesa, pa tudi osnovnih razteznih in gibalnih ogrevalnih vajah. Vadba je prilagojena sposobnostim

PROGRAM DRUŽINSKEGA CENTRA DRUŽIN-KO

udeležencev, glede na njihov napredek se bo sčasoma stopnjevala v težavnosti. Vadba se izvaja vsak petek v Družinskem centru DRUŽIN-KO, traja eno uro.

Prijave in informacije: Samo Vidovič, samo@druzinko.si / 051 661 439

BREZPLAČNI PROGRAM "MOJA POT DO BOLJŠEGA POČUTJA"

Za brezplačen program za odrasle **"Moja pot do boljšega počutja"** je na voljo še nekaj prostih mest. Prijavite se in izkoristite možnost za obisk uporabnih delavnic, ki vam bodo ponudile rešitve, kako lahko z majhnimi, premišljenimi spremembami podpremo svoje telesno zdravje, počutje, energijo in notranjo ravnovesje.

PRIJAVNICA: https://forms.gle/frXKnVvCJ2LSYgRC6

Družinski center DRUŽIN-KO je odprt vsak delovni dan od 11.00 do 17.30. V tem času lepo vabljeni v naše prostore na **neformalno druženje** - na pogovor, igro, spoznavanje novih prijateljev, druženje, ustvarjanje, učenje … Lahko tudi samo na kavo in sok in klepet. Vabljeni otroci, mladostniki, starši - center je odprt za vsakogar.

V družinskem centru DRUŽIN-KO izvajamo **brezplačne** praktične in izobraževalne delavnice, predavanja, pogovore, izobraževanja. V času počitnic organiziramo tudi brezplačno počitniško varstvo.

Brezplačno nudimo **individualno in/ali skupinsko svetovanje staršem**, prav tako pa ponujamo **brezplačno individualno in/ali skupinsko svetovanje otrokom in mladostnikom**, ki se znajdejo v stiski.

Za vse informacije o delovanju centra, programu in aktivnostih se lahko obrnete na:
JURE LESJAK, koordinacijski vodja družinskega centra DRUŽIN-KO
031 703 730 ali jure@druzinko.si

Spletna stran: www.druzinko.si

Spremljajte nas na Facebooku in Instagramu. Veseli bomo, če lahko informacije razširite tudi po vaših kanalih obveščanja.

Program DRUŽIN-KO – družinski center financira Ministrstvo za demografijo, družino in socialne zadeve, sofinancira pa Občina Ravne na Koroškem. Izvajalec programa je Zavod KONC, so.p. **Vse aktivnosti programa so za uporabnike brezplačne.**

Se vidimo v Družinskem centru DRUŽIN-KO!